



Vivir Mejor

**LA SFP A FAVOR DE LA SALUD**  
C.P. Fernando Vargas Linares



## LA SFP A FAVOR DE LA SALUD

Fecha de la Institución:  
México, D.F. en el año 1983

Nombre del Titular:  
C.P. Rafael Morgan Ríos

Misión:  
Consolidar un Gobierno honesto, eficiente y transparente.

Número de servidores públicos:  
1,750

C.P. Fernando Vargas Linares

Datos del creador:  
, Director General de Recursos Humanos  
fvargas@funcionpublica.gob.mx

Tel. 2000-3000, Ext. 5002

En la SFP tenemos la convicción de que los servidores públicos constituyen uno de los pilares más importantes para el funcionamiento óptimo de nuestra Institución. Es por ello que nos hemos ocupado de emprender diversas acciones que fomenten la calidad de vida del personal más allá del plano laboral, incluyendo para ello los ámbitos individual y familiar.

Con este interés, de junio de 2008 a abril de 2009, se puso en marcha el programa piloto "Estrategia de Autocuidado de la Salud con Perspectiva de Género en el ámbito laboral", que en coordinación con el Instituto Nacional de las Mujeres tuvo la finalidad de propiciar un cambio de mentalidad en el personal frente al cuidado de la salud a través de la modificación de sus hábitos y costumbres. El Programa comprendió tres ejes de acción: educación, comunicación y atención de la salud.

El primer eje se basó en la sensibilización y educación con un enfoque de género sobre temas prioritarios en la materia. Para ello, se impartieron pláticas sobre diabetes mellitus e hipertensión y se entregaron cartillas de salud al personal, diferenciadas por sexo y grupo de edad. Asimismo, se profundizó en el tema de la nutrición y hábitos alimenticios mediante charlas, distribución de folletos de autocuidado del peso y recetarios con menús saludables.

Dentro del segundo eje se brindó información sobre aspectos específicos de salud mediante la difusión bimestral de boletines electrónicos elaborados por especialistas de la Secretaría de dicho ramo a todo el personal.

El tercer y último eje, relativo a la atención de la salud, se centró en la invitación a nutriólogas del ISSSTE que brindaron asesorías individuales a nuestro personal. De igual forma se desarrolló el programa gratuito para dejar de fumar, con el apoyo de especialistas del Centro de Integración Juvenil, A.C.

## LA SFP A FAVOR DE LA SALUD

Como parte de este eje se llevaron a cabo jornadas de salud en las que se aplicaron gratuitamente vacunas contra influenza, neumococo, rubéola y sarampión, se realizaron exámenes de la vista, medición de presión arterial y niveles de glucosa, peso y talla, detección de cáncer cérvico uterino y antígeno prostático, incluso se organizaron rutinas breves de ejercicios a cargo de un profesor en educación física dentro de las instalaciones.

En marzo de 2009, con el apoyo de la Clínica Villa Álvaro Obregón, se puso en marcha el programa de diagnóstico, tratamiento y seguimiento de osteoporosis; contamos con la participación de 69 servidoras públicas. El mismo mes se implementó la campaña de aplicación de la vacuna del virus del papiloma humano dirigida a adolescentes, beneficiando a 45 hijas del personal.

El éxito de la estrategia se debió en gran medida a que las actividades se programaron dentro del horario laboral en las propias instalaciones. Tan sólo de junio a diciembre del mismo año se implementaron 20 acciones de salud con una participación de 962 servidores públicos, 522 mujeres y 440 hombres.

Debido a los buenos resultados del programa piloto en materia de salud, la SFP continúa con acciones de promoción y atención dirigidas a todo el personal y en algunos casos a sus familiares, constituyéndose en uno de los temas primordiales de los distintos programas a cargo de la Dirección General de Recursos Humanos.

De 2009 a la fecha se han impartido pláticas sobre diferentes temas como cáncer de mama, manejo integral de pacientes con diabetes, infecciones respiratorias, hipertensión arterial, dislipidemias, prevención de accidentes, lumbalgias, gastritis, infecciones gastrointestinales, colon irritable, osteoartritis, salud reproductiva y sexual, climaterio y andropausia, salud mental y salud bucal, osteoporosis y cáncer de próstata.

Para abordar el tema de cáncer de mama y la importancia de su detección temprana, en julio de 2010, la Dra. Felicia Marie Knaul, autora del libro *Tómatelo a pecho*, impartió una conferencia a la que asistieron 153 mujeres y 3 hombres.

Los medios de comunicación interna con que cuenta la SFP son nuestros aliados fundamentales en la búsqueda por fomentar estilos de vida saludables. En la Intranet institucional se publican, de manera periódica, consejos sobre grupos de alimentos benéficos para la salud, información de seguridad e higiene en el trabajo, y noticias relacionadas con cada una de las pláticas de salud impartidas en la Secretaría.

Las actividades físico-recreativas también figuran dentro de nuestra estrategia integral de salud del personal. En el Programa de Actividades Culturales, Sociales y Deportivas de la Dirección General de Recursos Humanos, están contempladas clases de baile latino, *belly dance*, pilates, yoga y squash, entre otras. Todas ellas se ofrecen de forma gratuita y se llevan a cabo, en su mayoría, dentro de las instalaciones.

## LA SFP A FAVOR DE LA SALUD

Además de las acciones antes descritas, una de nuestras fortalezas en el tema de salud es contar con un consultorio médico donde se brinda atención de primer contacto en enfermedades y padecimientos frecuentes, el cual es atendido por personal médico del ISSSTE.

Esto nos ha permitido reducir los tiempos de atención a quienes requieren de inspección médica, disminuir los niveles de ausentismo por problemas de salud y la implementación regular de acciones preventivas como la aplicación de vacunas y la medición de talla, peso y presión arterial.

En suma, podemos decir que en la SFP fomentamos la salud del personal desde una visión integral, que abarca atención médica, buena alimentación, activación física y un agradable clima laboral.

### **Numeralia:**

1300 personas son atendidas en promedio trimestralmente en el consultorio en centro de trabajo del ISSSTE.

61% de los pacientes del consultorio en centro de trabajo del ISSSTE son mujeres, y el 39% son hombres.